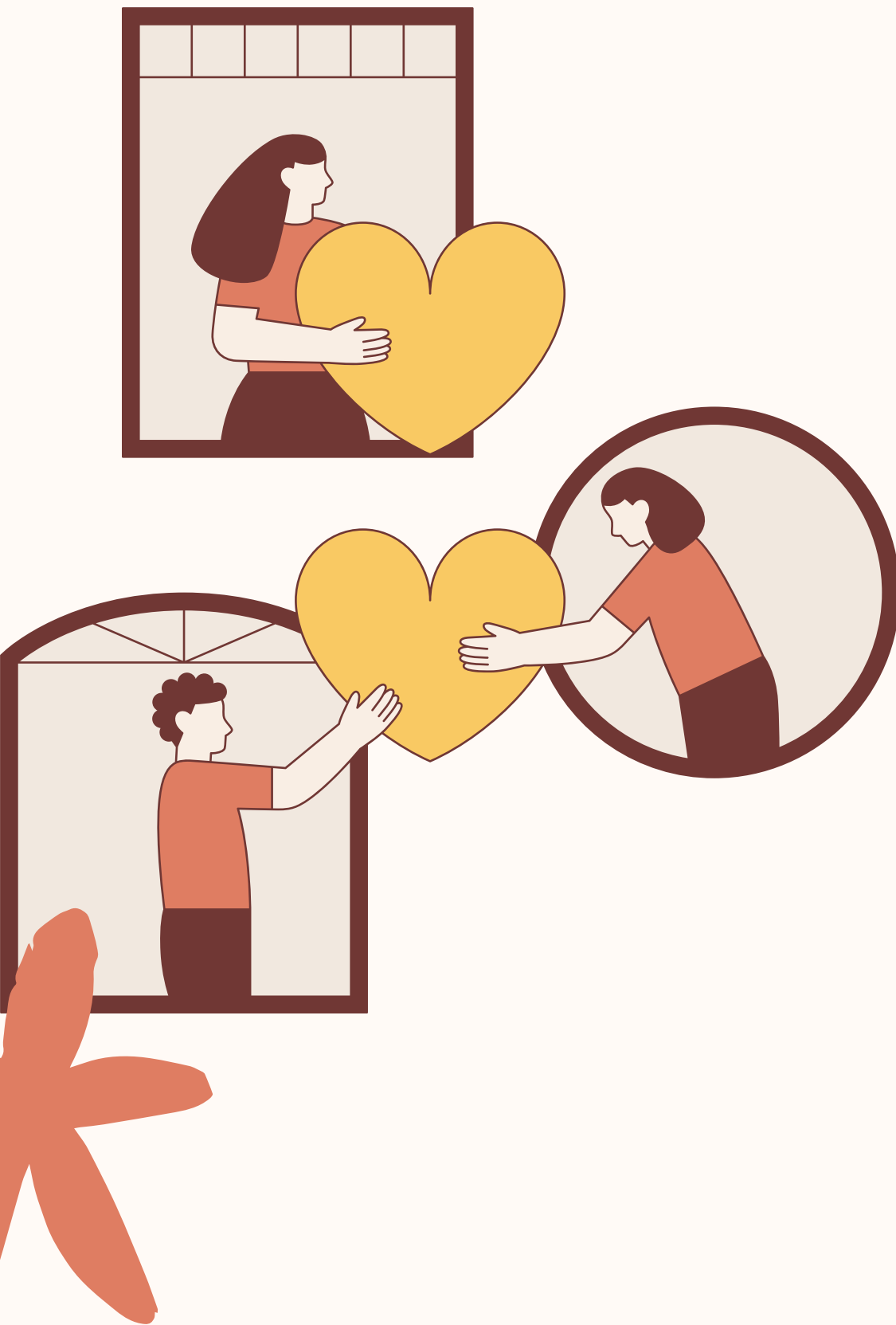


**Chęć wspierania zdrowia psychicznego i poszerzania
wiedzy na ten temat to bardzo ważny krok..
Dlatego Pozytywna 14-STKA przygotowała dla
Państwa, krótką ale jakże ważną informację
Nie bądźmy obojętni..**





Potrzeba objęcia dziecka pomocą psychologiczno-pedagogiczną w przedszkolu, szkole i placówce wynika w szczególności:

- 1) z niepełnosprawności;
- 2) z niedostosowania społecznego;
- 3) z zagrożenia niedostosowaniem społecznym;
- 4) z zaburzeń zachowania lub emocji;
- 5) ze szczególnych uzdolnień;
- 6) ze specyficznych trudności w uczeniu się;
- 7) z deficytów kompetencji i zaburzeń sprawności językowych;
- 8) z choroby przewlekłej;
- 9) z sytuacji kryzysowych lub traumatycznych;
- 10) z niepowodzeń edukacyjnych;
- 11) z zaniedbań środowiskowych związanych z sytuacją bytową ucznia i jego rodziny, sposobem spędzania czasu wolnego i kontaktami środowiskowymi;
- 12) z trudności adaptacyjnych związanych z różnicami kulturowymi lub ze zmianą środowiska edukacyjnego, w tym związanych z wcześniejszym kształceniem za granicą.



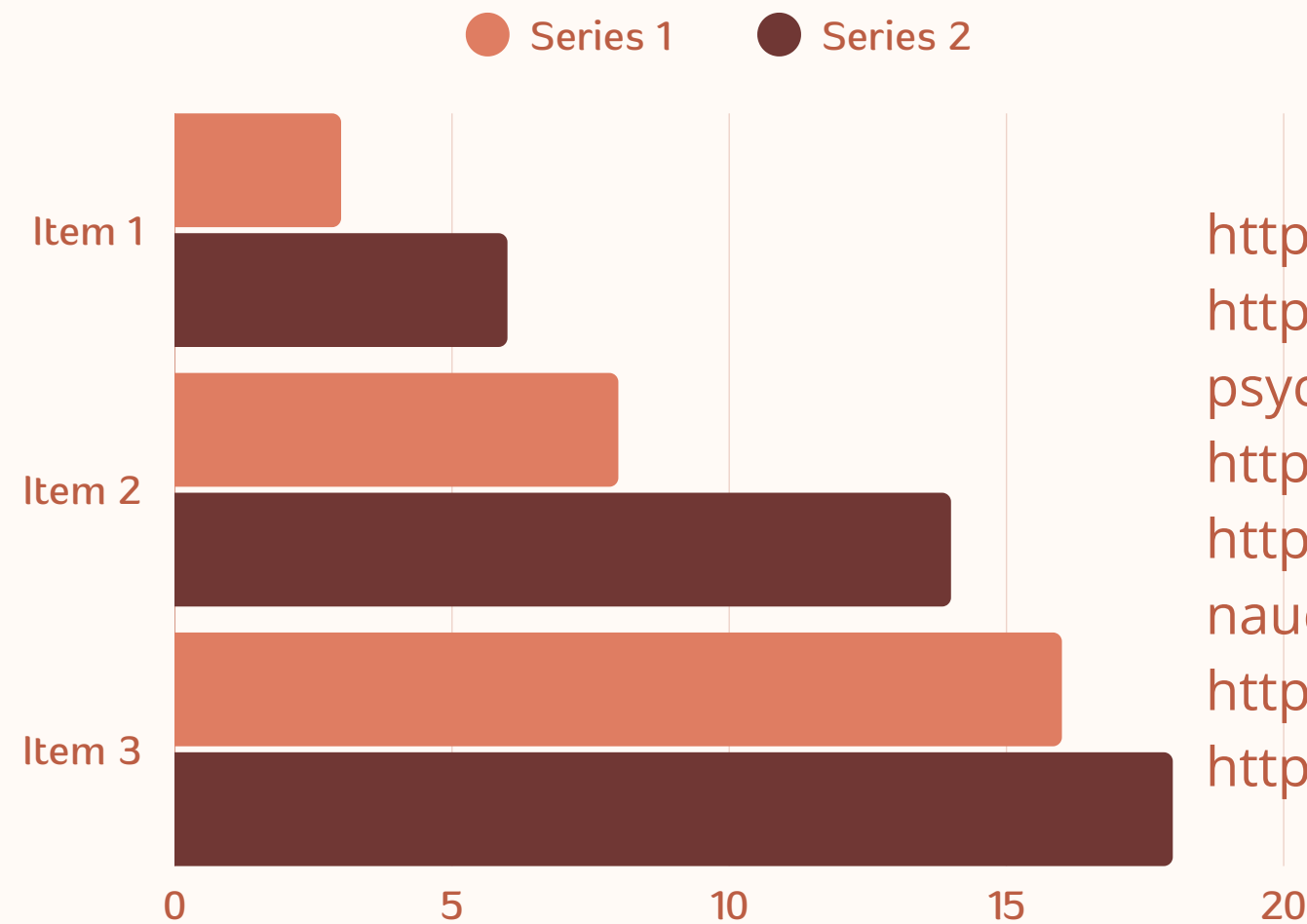
Dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych i wychowawczych z GRUPY RYZYKA KRYZYSU PSYCHICZNEGO

- uczeń z ADHD
- uczeń z DEPRESYJNYMI ZABURZENIAMI ZACHOWANIA
- uczeń z OPOZYCYNO - BUNTOWNICZYMI ZABURZENIAMI ZACHOWANIA
- uczeń w SPEKTRUM AUTYZMU
- uczeń ZANIEDBANY WYCHOWAWCZO
- uczeń z ZABURZENIAMI LĘKOWYMI
- uczeń z DEPRESJĄ
- uczeń z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ
- uczeń po TRAUMIE (PTSD)



RYZYSKO KRYZYSU PSYCHICZNEGO dotyczy także:

- ofiar przemocy rówieśniczej (hejt, Internet, wykluczenie, przemoc fizyczna, psychiczna)
- osób w kryzysie tożsamościowym
- osób uzależnionych
- osób z chorobą przewlekłą



PRZYDATNE LINKI

<https://zwjr.pl/konsultacje-dla-szkol>

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swiadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>

<https://zwjr.pl/strefa-wiedzy?tag=poradniki>

<https://kuratorium.katowice.pl/index.php/kuratorium/aktualnosci/materialy-pomocnicze-dla-nauczycieli-w-kontaktach-z-osobami-w-kryzysie-samobojczym-od-men/>

<https://www.youtube.com/watch?v=nrHfei3nyeg>

<https://zapobiegajmysamobojstwom.pl/kalendarz-szkolen-dla-szkolnych-specjalistow/i>



ŻYCIE WARTO JEST ROZMOWY

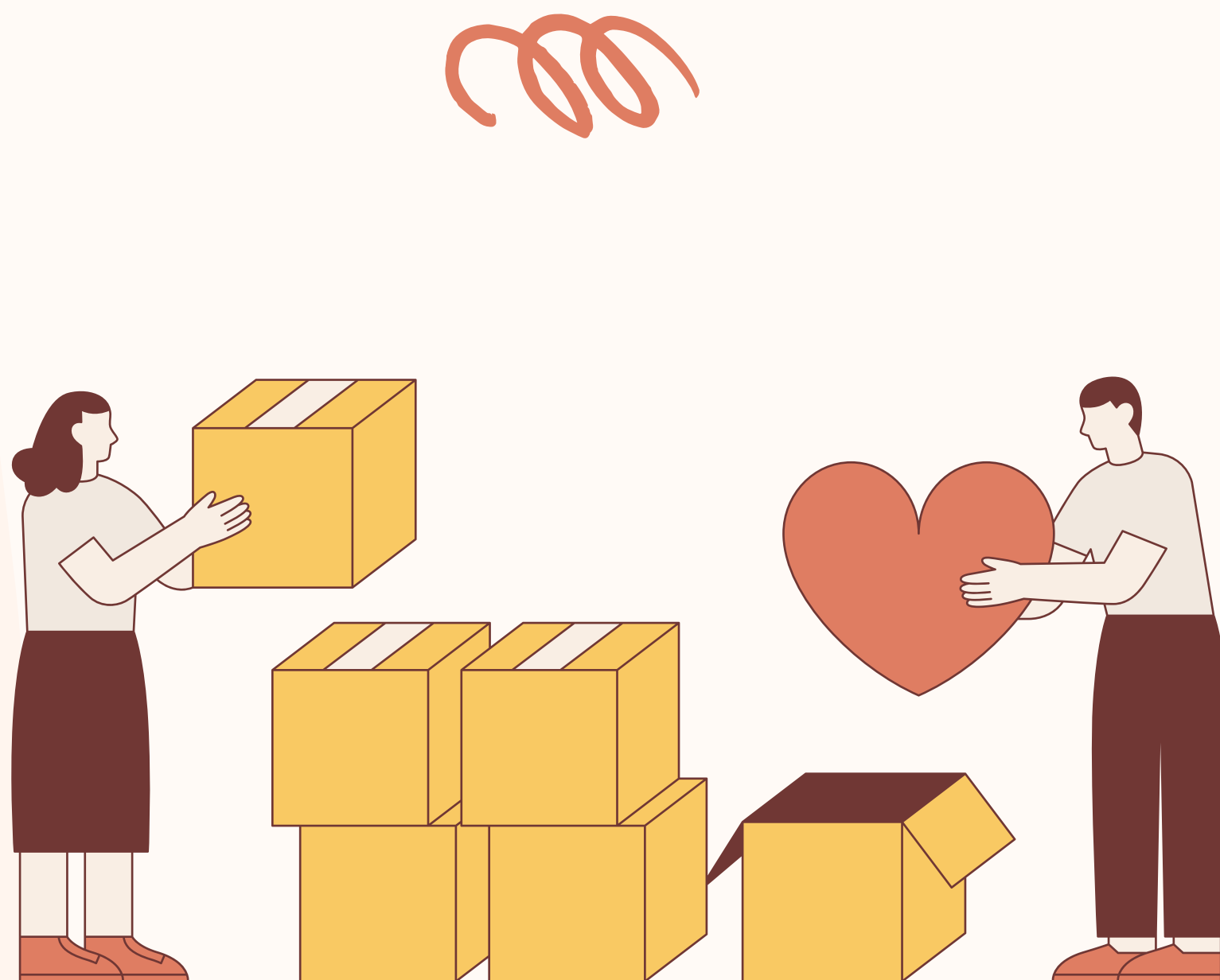
- <https://zwjr.pl/> ← Miejsce, gdzie bezpłatną pomoc uzyskają zarówno osoby w kryzysie samobójczym, jak i szukające wsparcia dla kogoś, kto przeżywa trudności psychiczne czy żałobę po samobójczej śmierci bliskiego. Pamiętaj, że sięgnięcie po pomoc jest pierwszym krokiem do pokonania kryzysu.



Dlaczego powinniśmy rozmawiać o tym, co trudne?

- bo kryzys psychiczny dotyka coraz młodsze dzieci,
- bo kryzys adolescencyjny jest wpisany w okres dojrzewania. „Likwidacja gimnazjów nie zlikwidowała okresu dojrzewania”, bo depresja jest chorobą i można ją skutecznie leczyć,
- bo życie nie jest idealne i każdy napotyka na trudności, lepiej być choć trochę przygotowanym,
- bo każda kryzysowa sytuacja jest szansą na zmianę na lepsze





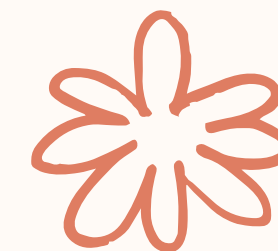
Jak rozmawiać o tym, co trudne?

Zdrowie psychiczne młodych ludzi jest w rękach dorosłych.

To my stworzyliśmy i cały czas tworzymy warunki, w których funkcjonują młodzi w domach, w przedszkolach, w szkołach, w społeczeństwie.

To nie czas żeby się dziwić, to czas żeby działać.





Telefony niosące pomoc w sytuacji kryzysu psychicznego:

- Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, tel. 116 111, www.116111.pl
Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna dla dzieci i nastolatków trudnych sytuacjach życiowych. Wykwalifikowani konsultanci świadczą pomoc codziennie przez całą dobę.
- Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel. 116 123 Bezpłatny telefon dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, czynny codziennie od 14.00 do 22.00.
- Wsparcie dla Nauczycieli i Rodziców, tel. 800 100 100 Bezpłatny telefon dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie pomocy dzieciom i nastolatkom przeżywającym kłopoty i trudności. Czynny od poniedziałku do piątku między 12.00 a 15.00. Linia Dzieciom, tel. 800 080 222, liniadzieciom.pl Bezpłatna i całodobowa infolinia, zapewnia profesjonalną pomoc psychologiczną dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli. W wybrane dni dyżurują prawnicy i pedagodzy.
- Tumbo Linia, tel. 800 111 123, tumbopomaga.pl Telefon przeznaczony dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych, którzy przeżywający śmierć kogoś bliskiego. Czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-18.00.
- Bezpłatna Linia Wsparcia dla Osób po Stracie Bliskich, tel. 800 108 108, nagle.sami.org.pl Działa w dni powszednie w godzinach 14:00-20:00. Adresowany jest do wszystkich osób w żałobie, które potrzebują pomocy. Dzwoniący można anonimowo porozmawiać o swojej sytuacji, otrzymać wsparcie, zasięgnąć porady.
- Informacja o innych telefonach zaufania w Polsce: telefonzaufania.org.pl

